



**DIE GÖTTLICHE
MAHATMA ENERGIE**

DES GOLDENEN ZEITALTERS

HEIKE MICHAELSEN

Copyright 2022

Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen.

Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise.

Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen.

Copyright für Text: Heike Michaelsen

Fotos, Illustrationen: Pixabay

Hinweis:

Diese Informationen basieren auf rein persönlichen Erfahrungen und Erfahrungen anderer. Sie sind keine medizinischen Ratschläge.

Jeder ist für sein Handeln selbst verantwortlich.

Konsultiere einen Heilpraktiker oder Arzt zur Änderung deines Lebensstils.

Deutsche Webseiten der Autorin:

www.HeikeMichaelsen.de

www.GermanyGoesRaw.de

www.Rohspirit.de

www.Rohzepte.de

www.hippocratesinst.de

www.MarkusRothkranz.de

1. Auflage: 2022

FÜR MEINE STERNENGESCHWISTER

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	6
Anwendung der Meditationen	7
Die Mahatma-Energie der Avatare und Aufgestiegenen Meister	9
Saint Germain und Merlin am Mount Shasta & Saturn	13
Botschaft vom Zauberer Merlin	14
Blick in den kosmischen Spiegel mit dem Erzengel des Universums	15
ANHANG	16
Über Heike Michaelsen	16
Spiritualität und gesunde Ernährung	38

Vorwort der Autorin

Vielen Dank von Herzen für den Kauf dieses E-Books und das Interesse an spirituellen und bewusstseinsweiternden Themen. Ich freue mich sehr, dass du bei den Reisen dieses Buches mit dabei bist.

Bevor es los geht, möchte ich an dieser Stelle noch einmal darauf hinweisen, dass dieses E-Book, wie auf der Verkaufsseite beschrieben, interaktiv geschrieben wird, das heißt: in einer Art Wechselbeziehung zwischen Autor und der Leserschaft meiner Webseiten und YouTube-Videos. Aus diesem Grund befindet sich das Buch noch in einer permanenten Überarbeitung und Erweiterung, und wurde noch nicht Korrektur gelesen oder als Printausgabe veröffentlicht. Eingeschlichene Rechtschreib- und Flüchtigkeitsfehler bitte ich an dieser Stelle zu entschuldigen, da diese erst nach Abschluss des Schreibens bzw. am Ende des Projektes Korrektur gelesen werden.

Die Texte werden ergänzt durch Videolinks, so dass, je nach Wunsch, der Text gelesen oder per Video-Animation angeschaut werden kann. Ein Teil der in dem E-Book verlinkten Videos sind auch in meinem YouTube-Kanal zu finden, um das zur Zeit sehr wichtige Wissen auch denjenigen zur Verfügung zu stellen, die durch die aktuelle Situation finanziell nicht so gut gestellt sind. Der Leitspruch der Neuen Zeit, in der wir alle gemeinsam „zum Wohle Aller“ wirken, soll damit seinen Ausdruck finden. Es sind aber auch spezielle Long- und Exklusiv-Meditationen oder Aktivierungsvideos in diesem Buch enthalten, die momentan noch nicht der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Diese Versionen sind somit nur in diesem E-Book verlinkt.

Ganz herzlich bedanke ich mich noch einmal für den Kauf des E-Books und der wundervollen Unterstützung meiner größtenteils gemeinnützigen und ehrenamtlichen Arbeit.

Und nun wünsche ich viel Freude mit den Reisen.

Heike Michaelsen

Mahatma Energie, das kraftvolles Feld der Heilung und Transformation aus dem hohen Bewusstsein der Avatare und Aufgestiegenen Meister.

In dieser Meditation geht es um ein enorm kraftvolles Feld der Heilung und Transformation, welches von den Avataren und aufgestiegenen Meistern kreiert wurde, und das wir durch unsere zwölf fünfdimensionalen Chakren fließen lassen können. Dies kann der Unterstützung im Lichtkörperprozess dienen oder auch der Verbeugung von Lichtkörpersymptomen.

Bei der Mahatma-Energie geht es somit um kraftvolle Heilfelder, die uns zum einen mehr Gesundheit und inneren Frieden schenken können (positive erfreuliche Nebenwirkung), und zum anderen können diese Felder auch einen enormen Effekt auf die Außenwelt ausüben. Das besondere ist: sie werden gemeinsam kreiert, in einer Gruppe, als eine Art der neuen Matrix. Ahnen oder lichtvollen Wesen erzeugten diese Felder, die uns jetzt immer mehr und mehr zur Verfügung stehen. Sie können so einen enormen Einfluss ausüben, dass wir es uns nicht einmal vorstellen können. Senkung von Kriminalität, Korruption, Manipulation usw. sind nur ein paar der verstellbaren Effekte.

Der Grund für die enorme Kraft ist, dass diese Felder stets an der Göttliche Quelle angebunden sind und von dieser geführt werden.

Es gibt viele Möglichkeiten, den Göttlichen Heilstrom zu empfangen und durch den eigenen Körper fließenzulassen. Verschiedene Varianten wurden in der Vergangenheit von Einzelpersonen oder von hochspirituelle Gruppen kreiert, zum Beispiel von den Essenern (Jesus) oder im den Goldenen Zeitaltern von Avataren und aufgestiegenen Meistern.

Die in diesem Buch vorgestellte Form dient insbesondere der Reinigung und Aktivierung unserer fünfdimensionalen Chakren. Denn diese wiederum können die DNA aktivieren, in denen uns unsere spirituellen Fähigkeit abgelegt sind. Diese können uns bei dem Aktivierungsprozess mehr und mehr bewusst werden.

Bei dieser Chakra-Reinigung/Aktivierung, die man in der Regel nicht täglich, sondern nach Bedarf durchführt, handelt es sich um ein hohes Bewusstseinsfeld, welches im Goldenen Zeitalter erschaffen wurde, wie oben erwähnt von Avataren, aufgestiegenen Meistern, den Erzengeln und hohen Lichtwesen.

Mahatma (Sanskrit) = große Seele, hochherzig, edel

Das höchste Feld, auf das die Erden-Menschheit aktuell zugreifen kann, nennt man die Mahatma-Energie (Matrix des Goldenen Zeitalters). Diese Energie ist eine Art Gruppenbewusstsein. Mahatma ist ein Wort aus dem Sanskrit und heißt so viel wie "Große Seele". Das Besondere ist, dass dieses Bewusstseinsfeld belebt ist. Es ist quasi ein eigenständiges Wesen, welches aus dem hohen Bewusstsein der weisen Seelen von Atlantis in Verbindung mit dem Göttlichen Heilstrom erstellt wurde.

Das Mahatma Feld stand uns viele Jahrtausende nicht mehr zur Verfügung, weil die Menschheit auf der Erde zu niedrig gesunken ist, aber seit einiger Zeit können wir uns wieder in dieses Feld hineinfühlen. Darum geht es in der Meditation.

Das Heilstrom-Heilfeld

Wir bauen in der Community der Kosmischen Universität seit Anfang des Jahres 2022 ein Heilfeld auf, welches durch das tägliche Heilströmen kreiert wird. Diese Felder, die in Verbindung mit der Göttlichen Quelle erschaffen werden, können unter Umständen einen großen Einfluss auf das Umfeld der Menschen ausüben. Beispielsweise ist es wissenschaftlich erwiesen, dass wenn Gruppen an Menschen meditieren, die Kriminalitätsrate sinkt. Und die Menschen müssen nicht einmal an einem Ort sein. Die räumliche Begrenzung wird überwunden, was auch sehr typisch für das Wassermann-Zeitalter ist. Wenn der Heilstrom an verschiedenen Orten dieser Welt geströmt wird, kann das sehr positive Effekte auf das Weltgeschehen haben. Von daher danke ich jedem, der mit dabei ist und sich einbringt.

Ein weiterer Effekt kann die Heilung des eigenen Körpers sein. Seit Anfang Januar erreichen mich immer wieder Heilberichte von Menschen, die in dieser Community mitströmen und körperliche wie seelische Verbesserungen feststellen, zum Beispiel Verschwinden des Restless-Leg-Syndroms, Energielosigkeit, Müdigkeit und mehr.

Und so schreibt Mary: „Heute ein kleiner Bericht von mir. Ich litt jahrelang unter dem RLS-SYNDROM (Restless-Leg-Syndrom). Dieses Syndrom ist eine

Erkrankung, deren Ursachen nicht genau bekannt sind. Nur kurze ein paar Worte dazu: Das RLS-SYNDROM äußert sich in unruhigen Beinen, in denen Tausend Ameisen laufen, und das hauptsächlich zur Nacht. Diese Unruhe machen Ruhe und erholsamen Schlaf unmöglich, und nur die Restex-Tabletten (eine Vorstufe von dem Wirkstoff gegen Parkinson) brachten Ruhe und Schlaf! Die Tabletten nahm ich mindestens sieben Jahre. Beim Heilströmen seit dem 2. Januar habe ich diese "Krankheit" in die göttlichen Hände gelegt und ich brauche die Tabletten NICHT mehr! Letzte Nacht war die neunte Nacht ohne, und ich hatte auch keine Entzugserscheinungen. Danke Vater, du wunderbare Quelle allen Seins, danke meine Engelfreunde, danke den Lichtwesen und danke Bruno Gröning! In tiefer Dankbarkeit und Liebe! Und ich werde jeden Tag weiterströmem für die Neue Welt und das goldene Zeitalter.“

ANHANG

Über Heike Michaelsen



Heike Michaelsen hat sich 2007 selbst von einer chronischen Krankheit mit Hilfe der veganen Rohkost geheilt. Seither vermittelt sie ihr erworbenes Wissen auf zahlreichen Webseiten, in Fachartikeln und eigenen eBooks, im Social-Media-Bereich bei Facebook und Instagram, in ihrem Podcast, YouTube- und Telegram-Kanälen.

Zudem berichtet Heike über weltweite Gesundheitstrends weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Ihre Reisen brachten sie bereits zu spirituellen Plätzen in ganz Europa, Amerika, Asien, Afrika und Ozeanien. Aktuell lebt sie in Neuseeland.

Webseiten:

www.HeikeMichaelsen.de - Kosmische Uni und alle Projekte

www.MarkusRothkranz.de – Heile dich selbst, schön, reich und frei

<https://Rohkost.Sanuslife.com> - Wasserfilter-Empfehlungen

Rohkost-Bücherlinks:

www.Rohzepte.de – Gourmet-Rohkost-Rezepte

www.HippocratesInst.de – Heilungskur & Hippocrates-Rohzepte

www.RohSpirit.de – Spirituelle Geheimnisse der Rohkost

www.GermanyGoesRaw.de – Rohkost-Ärzte in Deutschland

Meditations-Ebooks von Heike Michaelsen:

Essener Meditationen für die Moderne Welt

Informationen unter: [Essener Meditationen](#)

In dieser E-Book-Serie erwarten dich umfangreiche Informationen zu den Essenern, die osmische Abend-Meditationen musikalisch unterlegt - optional mit wundervollen Videoanimationen - für kurze Zeit im Bonusprogramm.



Abendmeditationen:
<https://www.heikemichaelsen.de/abendmeditationen>

Morgenmeditationen:
<https://www.heikemichaelsen.de/morgenmeditationen>

Friedensmeditationen:
<https://www.heikemichaelsen.de/mittagsmeditationen>

12 Tempel-Meditationen

und die Kosmische Einweihungskugel

In diesem E-Book werden 13 Tempelmeditation vorgestellt, zum Beispiel der Glückseligkeit oder allumfassenden Einheit. Gemeinsam mit den Erzengeln und aufgestiegenen Meistern reisen wir in den ätherischen Bereich dieser hochschwingenden Orte. Mit dabei sind unter anderem Erzengel Michael, Metatron, der Lichtschoffkommandant Asonai Ashtar, Meister Kuthumi oder Meister Kumeka. Die Teilnehmer erhalten hochschwingende Geschenke, wie beispielsweise die Acht der Unendlichkeit, mit dem wir Räume, Orte und Regionen segnen und energetisch aufladen können.

Informationen unter: [Tempelmeditationen](#)



HohepriesterIn-Aktivierung

in Stonehenge und Avalon mit Meister Voosloo

Hast du dich schon mal gefragt, ob du in den Epochen der Goldenen Zeitalter als Hohepriester oder Hohepriesterin hier auf der Erde gewirkt hast oder zumindest eng mit diesen hohen Wesen zusammengearbeitet hast? Mit diesem meditativ gestalteten E-Book kommst du der Beantwortung vielleicht näher, denn oft steigen bei den Lesern Erinnerungen an diese Zeiten auf. Hierfür sind die folgenden Videolinks enthalten: HohepriesterInnen-Aktivierung mit Lord Voosloo; Galaktische 22-Diamant-Herzens-Aktivierung; Die geheime goldene Kammer von Stonehenge und das Verbindungstor zu Avalon.

Informationen unter: [HohepriesterIn-Aktivierung](#)



Die Goldenen Zeitalter

Reisen nach Angala, Petranium, Mu, Lemuria, Atlantis & Avalon

Reise mit diesem E-Book und den darin verlinkten Videos in die Goldenen Zeitaltern von Angala, Petranium, Mu, Lemurien, Atlantis, Avalon und der kommenden Epoche des Wassermann-Zeitalters. Es erwarten dich über sechs Stunden Videoreisen, die wunderschön bebildert sind und musikalisch untermalt wurden. Die geführten Reisen werden besprochen von Heike Michaelsen.

Informationen unter: [Goldene Zeitalter](#)



Mondmeditationen

Supervollmondaktivierung und Bluemoon-Energien

Diese wundervollen Mondmeditationen wurden zu besonderen Sternkonstellationen erstellt, zum Beispiel zum dreifachen Supervollmond. Gemeinsam reisen wir in ein Lichtschiff und besuchen die Sternenvölker. Aus dem Inhalt: Aktivierung des persönlichen Mondes im Kausal-Chakra; Bluemoon-Energie - einmal zum Mond und wieder zurück; Blauer Mond im 8.8 Löwenportal; Meditation zum Mondsches der Harmonisierung; Pink-Moon-Meditation mit den Einhörnern; Mondfinsternis; SupervollmondSonnenwende mit Galaktischem Energievortex; Selbstliebe mit Lichtgesang; Erster Jahresneumond der Herzensintuition; Erster Vollmond des Jahres im Energiebad der Mondin.

Leseprobe unter: [Mondmeditationen](#)



Die Hallen von Amenti

Rückkehr und Aufstieg der Avatar- und Mahatmaenergie

In diesem E-Book besuchen wir die geheimen im inneren der Erde verborgenen Hallen von Amenti und erhalten dort ein Aufstiegs Geschenk. Wir verbinden uns mit der höchsten Energie, die jemals in den Goldenen Zeitaltern erschaffen wurde, der Mahatma-Energie der Avatare und Aufgestiegenen Meister. Zudem besuchen wir das Refugium von Saint Germain am heiligen Berg Mount Shasta und werfen einen Blick in den Kosmischen Spiegel zur Erkennung unseres Wahren Selbst. Bonus: Lichtmatrix-Aktivierung mit Ashtar und den Erzengeln - mit Lichtsprache.

Informationen unter: [Die Hallen von Amenti](#)



12-Chakra- und DNA Aktivierung

Der fünfdimensionale kosmische Lichtkörper

In diesem E-Book werden die zwölf Chakren vorgestellt, die sich zum kommenden Zeitalter aktivieren werden. Hierbei handelt es sich um die sieben bekannten Chakren und die fünf Chakren der Goldenen Zeitalter: das Erdstern-Chakra, welches uns mit der Mutter Erde verbindet, das Nabelchakra unserer Mitte und die drei höheren Chakren über unserer Krone. Zudem werden in diesem E-Book einige Aktivierungsvideos verlinkt, mit denen wir die Chakras meditativ öffnen können.

Informationen unter: [Chakra-DNA-Aktivierung](#)



Das Intergalaktische Konzil

Einweihungen und Aktivierungen durch die Erzengel

In diesem E-Book lernen wir das Intergalaktische Konzil kennen und werden von ihm aufgenommen und gesegnet, so dass wir Aufgaben zum Aufstieg in die 5. Dimension ausführen können. Zudem lernen wir die Göttliche Universität kennen und beginnen unsere kosmische Ausbildung. Teil dieser Weiterbildung ist der Besuch der Erzengel in ihren höheren Reichen. Wir besuchen Erzengel Michael in seinem blauen Kristallschloss, Erzengel Metatron in seinem Goldenen Tempel, der über den Pyramiden von Gizeh liegt oder Erzengel Gabriel, dessen Diamantreich über dem heiligen Berg Mount Shasta liegt.

Leseprobe unter: [Intergalaktisches Konzil](#)



Drachenreiter Meditationen

Kosmische Reisen zu den Sternenportalen des Universums

In diesem E-Book werden meditative Drachenreisen vorgestellt, die uns in die Weiten der Universen führen, zu nahen und fern entlegenden Sternenportalen, zu den Zentralsonnen oder zu den Planeten unseres Sonnensystems führen. Auf diesen kosmischen Reisen finden DNA-Aktivierungen statt ebenso wie Downloads der höheren Lichtcodes. Komm' mit auf spannende und bewusstseinsweiternde Astralreisen und werde zum Drachenreiter der Neuen Zeit.

Lese- und Hörprobe unter: [Drachenreiter Meditationen](#)



Lemurische Heilreisen

Mit den Einhörner durch den Kosmos

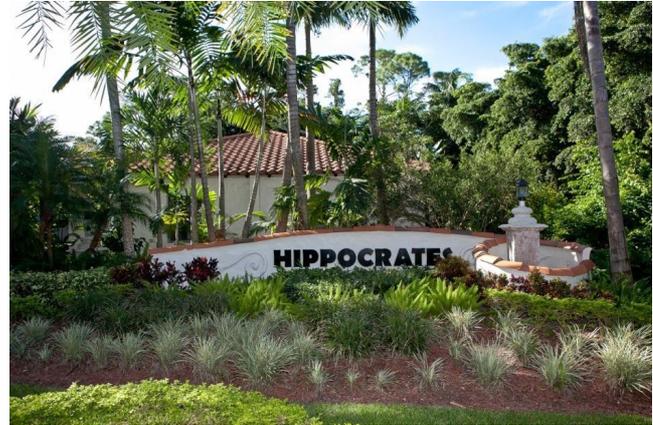
In diesem E-Book werden Lemurische Heilreisen vorgestellt. Diese dienen dem Menschen einerseits zum Aufbau des Lichtkörpers und zum anderen zur Reinigung der heimischen und körperlichen Astralebenen. Zudem werden in dem E-Book die verschiedenen Lichtkörperstufen und deren Symptomatiken vorgestellt und wie man diesen mit Hilfe der Lichtkörperreinigung und -reisen begegnen bzw. diese vorbeugen kann. Bei alle dem erfährt der Mensch Unterstützung aus der Geistigen Welt, sei es von hochschwingenden Engelwesen, aufgestiegenen Meistern oder den wundervollen Einhörnern und Drachen aus der siebten und neunten Dimension.

Informationen unter: [Lemurische Heilreisen](#)



ROHKOST IST MEDIZIN

Das E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



In diesem E-Book hat die Autorin und Hippocrates-Expertin, Heike Michaelsen, umfangreiches Wissen aus dem bewährten Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes zusammengetragen. Neben den besten und hochwertigsten Lebensmitteln, werden die Top-Hippocrates-Rezepte ebenso aufgeführt wie alternative Therapiemethoden, die im Rohkost-Resort zum Einsatz kommen. Weiterhin werden die richtigen Lebensmittelkombinationen dargestellt, die in der Hippocrates-Rohkost-Ernährung eine zentrale Rolle spielen. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Gästen des Gesundheitsinstituts zeigen, dass die rohe vegane Nahrung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Seit über 60 Jahren werden diese Erfahrungen am Hippocrates Institute dokumentiert.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost ist Medizin \(anklicken\)](#)

HIPPOCRATES - ROHZEPTTE

Rohvegane Biorezepte aus der Hippocrates-Küche



In diesem E-Book werden über 50 der beliebten Rezepte des bewährten Hippocrates Health Institutes vorgestellt. Um den Menschen den Umstieg auf diese Art der Ernährung zu erleichtern, wurden von den Chef-„Köchen“ des Instituts eine Vielzahl an rohveganen Vitalrezepten entwickelt. Rohzeptbeispiele: Warme Miso-Spinat-Bällchen, Hanf-Mohn-Dipp, gekeimter Kichererbsenhummus, Avocado-Mayonnaise, Pilz-Dip, Scharfe Gurkensalsa, Walnuss-Pâté, Süßkartoffel-Chips, Eifreier Eiersalat, Veganer Thunfischsalat, Tahini-Dressing, Rotkohl-Sauerkraut, Spargelcremesuppe, Gazpacho, marinierte Gemüsespieße, Mexikanische Tacos, Gemüsewrap, Spaghetti CarbonaRaw, Thainudeln, Nussbraten, Spargel mit Sauce Hollandaise, Nori Rolls, Chili sin Carne, Sprossenburger, Weißkrautschiffchen, Himbeer-Haselnuss-Mousee, Bananeneiscreme, Vanille-Chiapudding, Carobpudding, Macadamia-Käsekuchen, Zimtplätzchen, Paranuskekse u.v.m

Leseprobe und Bestell-Link unter: [Hippocrates-Rohzepte \(klick\)](#)

Gourmet-Rohkost-Rezepte von Heike Michaelsen

Vegan – Lecker – Schnell – Einfach – RAW

E-Book mit super schnellen Rohkost-Rezepten

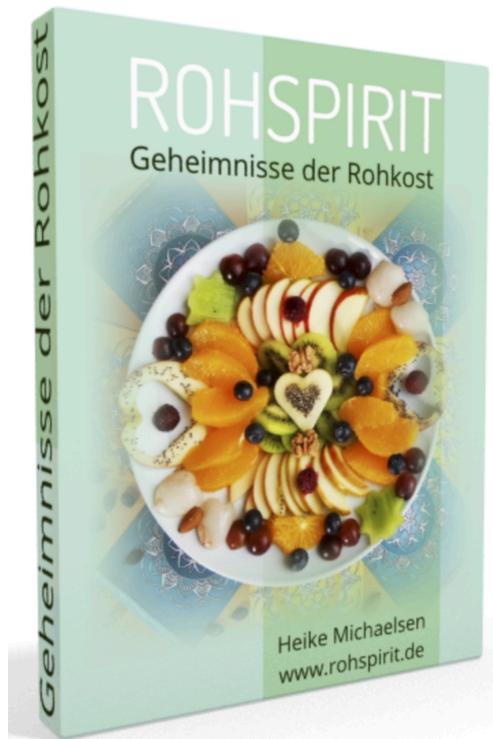


Im diesem E-Book werden leckere Rohkost-Rezepte vorgestellt, die die Autorin im Laufe ihrer über zehnjährigen veganen Rohkost-Ernährung entwickelt hat. Dabei geht insbesondere um schnelle Fünf-Minuten-Gourmet-Rezepte ebenso wie um eine einfache Zubereitung. Viele Rohzepte sind kindheitstauglich und auch für Personen geeignet, für die die vegane Rohkost noch neu ist. Eine Vielzahl der Rohzepte können auch warm in 42-Grad-Rohkost-Qualität zubereitet werden. - Umfang: 177 Seiten – Autorin: Heike Michaelsen

Informationen und Leseprobe unter: [Gourmet-Rohzepte](#)

ROHSPIRIT - Geheimnisse der Rohkost

E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



Das geheime Wissen über die Heilung durch naturbelassene Lebensmittel ist im Laufe der Jahre vielfach verloren gegangen. Heute wird es von der zivilisierten Welt nach und nach wiederentdeckt. Obst, Gemüse, Wildkräuter, Superfoods und Co. bietet jedoch weitaus mehr als nur eine gesunde Ernährung. Bei einer Umstellung auf vegane Rohkost erlebt der Mensch zumeist auch eine positive lebensverändernde Bewusstseinsweiterung. Zudem muss niemand mehr, dank der gesunde Gourmet-Rohkost, auf kulinarische Genüsse verzichten. Somit erlebt der Mensch mit der modernen Rohkost nicht nur ein verjüngendes Gefühl, sondern einen Hochgenuss auf allen Ebenen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [RohSpirit \(anklicken\)](#)

ROHKOST-REISEN

Über die rohveganen Reisen, die Heike Michaelsen im Laufe der letzten Jahrzehnte unternommen hat, sind eine Vielzahl an Büchern entstanden, die unter folgendem Link zu finden sind:

[Rohkost-Reisen \(anklicken\)](#) - z.B. [Neuseeland](#) - [Australien](#) - [USA](#)



„Ich reise für mein Leben gern... und ich esse für mein Leben gern Rohkost. Da liegt nichts näher als auf meinen Reisen all die leckeren Rohkost-Angebote auszukundschaften. Egal, wo ich auch hinreise, überall werde ich fündig und bin begeistert, welche wundervollen Rohkost-Gerichte überall auf der Welt angeboten werden. In meinen Rohkost-Reise-Büchern nehme ich den Leser mit in ferne Länder und berichte über Rohkost-Angebote ebenso wie über die schönsten Nationalparks und Naturschauspiele.“

- Heike Michaelsen -

SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE NEUSEELAND

Eat Raw. Pray. Love. Neuseeland



Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung Neuseelands vorgestellt. Wir besuchen angesagte und premierte Rohkost-Restaurants in den Städten von Auckland, Wellington, Nelson u.v.m. Zudem führt der Reiseführer an die schönsten Orte des Landes ebenso wie an Kraftplätze, traumhafte Strände, historische Plätze und in die magische spirituelle Natur der Maoris. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel Stony Batter oder magische lemurianische Orte wie die Halbinsel Coromandel oder Waiheke Island.

Leseprobe und mehr unter: [Neuseeland-Gesundheitsreise](#)

SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE AUSTRALIEN

Individuell Reisen durch DownUnder mit Tipps für Alleinreiser

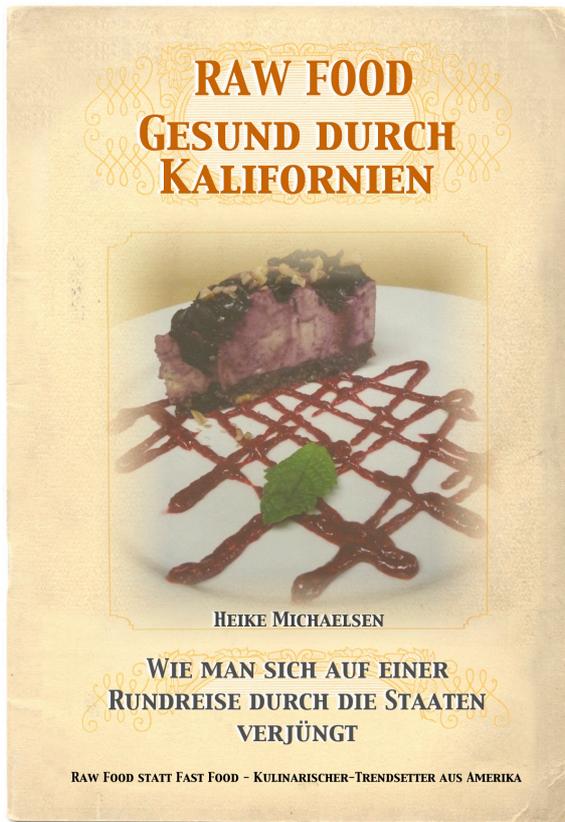


Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung an der Ostküste Australiens von Sydney über Byron Bay, der Gold Coast bis hin zur Sunshine Coast vorgestellt. Wir besuchen gesunde pflanzenbasierte Rohkost-Cafés in New South Wales und Queensland ebenso wie Bioläden, die über Saft- und Smoothiesbars verfügen und rohvegane Optionen anbieten. Zudem führt eine Rundreise in die schönsten Nationalparks und die traumhaftesten Strände entlang der Ost- und Westküste. Highlights sind das Rote magische Zentrum mit dem Ayers Rock, kristallklare Tauchgebiete wie das Great Barrier Reef, versteinerte farbenprächtige Wüsten, tropische Regenwälder oder Mammutbäume bei Perth. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel die vegane Hippie-Hochburg Byron Bay oder magische lemurianische Kristallorte.

Leseprobe und mehr unter: [Australien Gesundheitsreise](#)

ROHKOST-REISEBERICHT SÜDWESTEN USA

E-Book „RAW FOOD - gesund durch Kalifornien und den Südwesten der USA



Mit diesem einzigartigen rawolutionärem E-book muss sich der US-Urlaubsreisende nicht mehr mit dem Konsum von ungesunden Burgern & Co. begnügen. Das Land mit der ungesündesten Küche der Welt setzt einen echten Gegentrend und revolutioniert sich selbst zum Gesundheitsland der kulinarischen Genüsse. Weltweit setzt dieser Trend nie dagewesene Maßstäbe und reformiert eine ungesunde Esskultur zum gesundheitlichen Genuss. Auf eindrucksvolle Art wird gezeigt, wie man rohkulinarisch durch die Staaten der USA reisen kann und dabei weitaus mehr Kraft und Energie verspürt als man sich das je erhofft hat. Mit weit über 100 Gourmet-Vitalkost-Illustrationen aus den Rohkost-Cafés der USA zeigt dieses Buch, was alles möglich ist. Zudem führt es wie nebenbei durch wunderschöne Nationalparks, wie dem Grand Canyon, Bryce Canyon und Zion Nationalparks sowie durch die beliebtesten Großstädte des Westens. Los Angeles, San Francisco und Las Vegas von der raw-kulinarischen Seite einmal ganz anders erleben. Ein wunderbares Buch, um sich von gesund-kulinarischen Genüssen in einem Land der unbegrenzten Möglichkeiten verführen zu lassen.

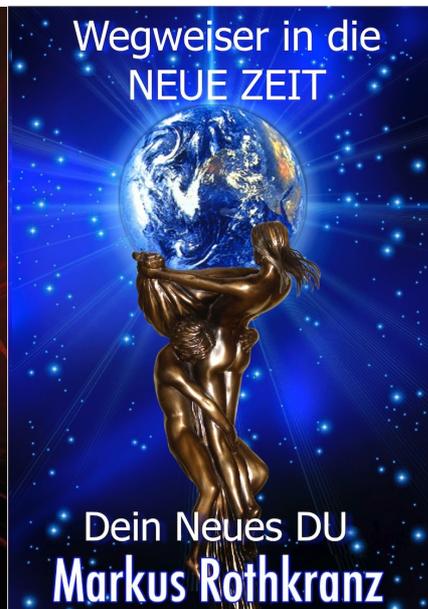
Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost-Reise-USA-Südwesten](#)

Markus Rothkranz eBooks

- aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike Michaelsen -

Heike Michaelsen hat mehrere Bücher des Bestsellerautors Markus Rothkranz in die deutsche Sprache übersetzt, z.B.

- [Heile dich frei \(für Infos anklicken\)](#) - DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE und FREUDE zu LEBEN. Markus Rothkranz führt in die Geheimnisse ein, wie wir wieder gesund, vital, glücklich und frei werden können.
- [Wegweiser in die Neue Zeit \(für Infos anklicken\)](#) - Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres Selbst. In diesem eBook zeigt dir Markus Rothkranz den Weg.
- [Heile Candida - Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen](#) - Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz Candida albicans in seinem Körper.



Heile deinen Beruf

In diesem E-Book werden die besten Erfolgs-Tipps von Markus Rothkranz vorgestellt, die uns dabei helfen können, in eine selbstbestimmte Herzensberufung zu finden. - übersetzt und geschrieben von Heike Michaelsen.



[Heile deinen Beruf - Erfolgsgeheimnisse von Markus Rothkranz \(anklicken\)](#)

Weitere Bücher von [Markus Rothkranz](#):

[Heile dich selbst](#) - Basisbuch und Bestseller

[Heile dich schön](#) - innere und äußere Gesundheit

[Heile dich reich](#) - für mehr Fülle und Wohlstand

Einkaufs-Tipps

Versandhandel für Rohkost, exotische Früchte, Wildkräuter, Geräte

Es gibt eine große Auswahl an Rohkost-Versandhandelsunternehmen. Auf meinen Webseiten habe ich die bekanntesten Rohkost-Shops aufgeführt, bei denen ich selbst seit Jahren meine Rohkost-Produkte bestelle. Nachfolgend sind die Links zu den verschiedenen Shoplisten aufgeführt:

Shop-Empfehlungen & Rabatt-Codes:

<https://www.heikemichaelsen.de/gesundheits-links>

