

# ESSENER MEDITATIONEN FÜR DEN FRIEDEN

DER SIEBENFÄLTIGE INNERE WEG



HEIKE MICHAELSEN

## Copyright 2020 by Heike Michaelsen

Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen.

Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise.

Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen.

Copyright für Text, Fotos, Illustrationen:

Heike Michaelsen

Hinweis:

aus rechtlichen Gründen wird wie folgt erwähnt:

Die Informationen in den Büchern basieren auf rein persönlichen Erfahrungen und Erfahrungen anderer. Sie sind keine medizinischen Ratschläge.

Jeder ist für sein Handeln selbst verantwortlich.

Konsultiere einen Heilpraktiker oder Arzt zur Änderung deines Lebensstils.

Deutsche Webseiten der Autorin:

[www.GermanyGoesRaw.de](http://www.GermanyGoesRaw.de)

[www.Rohspirit.de](http://www.Rohspirit.de)

[www.Rohzepte.de](http://www.Rohzepte.de)

[www.hippocratesinst.de](http://www.hippocratesinst.de)

[www.MarkusRothkranz.de](http://www.MarkusRothkranz.de)

[www.Paradiesstufen.de](http://www.Paradiesstufen.de)

Erscheinungsjahr: 2020

## ***Der Siebenfältige Frieden***

***Der Frieden als Brücke der Morgen- und Abendmeditationen***

***Die drei Körper des Menschen***

- 1. Frieden mit dem Körper***
- 2. Frieden mit dem Geist***
- 3. Frieden mit der Gemeinschaft***
- 4. Frieden mit der Menschheit***
- 5. Frieden mit der Weisheit***
- 6. Frieden mit dem Reich der Erdenmutter***
- 7. Frieden mit dem Reich des Himmelvaters***

***Nachwort zum Siebenfältigen Friedensweg***

## Der Siebenfältige Frieden

In den vorausgegangenen Kapiteln haben wir die sieben morgendlichen Kommunionen mit den Naturelementen und die sieben abendlichen Meditationen mit den kosmischen Elementen kennengelernt. Zur Verbindung der kosmischen und irdischen Elemente führten die Essener sieben Mittagsmeditationen durch, die sie den siebenfältigen Frieden nannten.

Der siebenfältige Friede gehörte neben den sieben Kommunionen mit der Erdenmutter, den sieben Kommunionen mit dem Himmelsvater und dem Lebensbaum zu den Hauptzielen des Heiligen Gesetzes. Bei diesen Mittagsübungen, die zum Siebenfältige Frieden führen, geht es zum einen darum, in den Frieden zu kommen mit dem Inneren, das heißt mit dem eigenen Körper, mit dem eigenen Geist, und mit den eigenen Gefühlen und zum anderen mit dem äußeren Umfeld der Familie, den Ahnen, der Welt und dem gesamten Kosmos. Dieser innere und äußere Bereich wird somit in die folgenden sieben Wege eingeteilt:

1. Frieden mit dem Körper
2. Frieden mit dem Geist
3. Frieden mit dem Herzen (Emotionen, Gefühl, Gemeinschaft)
4. Frieden mit der Menschheit (sozial)
5. Frieden mit den Ahnen (Weisheit alter Kulturen und Künste)
6. Frieden mit der Natur (Mutter Erde)
7. Frieden mit dem Kosmos (Himmelsvater)

Auch dient der siebenfältige Weg mit seinen Übungen der Erkenntnis der kosmischen, universellen und heiligen Gesetze. Diese sind bei dem Menschen gänzlich in Vergessenheit geraten. Daher wurden auf der ganzen Welt menschliche Gesetze geschaffen. Der Nachteil der menschlichen Gesetze ist jedoch, dass es vorkommt, dass Unschuldige bestraft werden und Schuldige ungeschoren davon kommen. Dies ist bei dem Heiligen Gesetz nicht möglich. Es bestraft niemals die Unschuldigen und es verurteilt immer die Schuldigen. Niemand kommt „ungestraft“ davon. Auch die Unwissenheit über diese höheren Gesetze schützt vor Strafe nicht, denn auch wenn die Menschen heute größtenteils nichts mehr von diesen Kosmischen Gesetzen wissen, so wirken sie dennoch überall, über alle Grenzen hinweg, in jedem Land und zu jeder Zeit. Niemand kann sich ihnen entziehen, und immer stehen sie über die menschlichen Gesetze. Einigen Menschen sind Teile der Gesetze noch unter dem Begriff „Karma“ bekannt. Wer sich vor Karma schützen möchte, sollte die universellen Gesetze studieren, nach ihnen leben und die

Verantwortung für das eigene Leben wieder selbst in die Hand nehmen. Wer dies nicht tut, so sagen es die alten Schriften, wird wie ein unwissendes und verlorenes Kind im Totenreich wandeln und sich mit vielerlei Leid und Krankheiten abmühen müssen. Wem aber das Heilige Gesetz durch die Boten, den Naturelementen und den geistigen Kräften (den Engeln) vermittelt wird und wer diese befolgt, der wird das Paradies, sprich den Himmel auf Erden erfahren.



## **Der Frieden als Brücke der Morgen- und Abendmeditationen**

In der Praxis sind die sieben Mittagsmeditationen, auch Mittagsbetrachtungen genannt, eine Art Brücke zwischen den sieben Morgenmeditationen der Mutter Erde und den sieben Abendmeditationen des Himmelsvaters.

Als Schnittstelle kann man die Mittagsmeditationen reihum durchführen, d.h. jede Woche um einen Tag versetzt, so dass die Morgen- und Abendelemente mit jeweils einem Aspekt des Friedens verbunden werden. Der gesamte Zyklus oder Kreislauf beträgt damit sieben Wochen, so dass er jeweils nach 49 Tagen zur Vollendung kommt. Damit sind alle Aspekte des menschlichen Lebens erfasst.

Als Einleitung zum siebenfältigen Friedensweg werden in den Schriften die drei Körper des Menschen vorgestellt.



## Die drei Körper des Menschen

Die Essener haben insbesondere von drei Körpern des Menschen gesprochen:

- Handlungskörper = physischer Körper
- Gefühlskörper = Herzfrequenz und bedingungslose Liebe
- Gedankenkörper = Heilige Geist der Weisheit

Die drei Körper wirken in engem Zusammenhang zueinander und in Verbindung mit den sieben irdischen Natur- und den kosmischen Himmelselementen. Dies geschieht, indem der Handlungskörper die Weisheit des Gedankenkörpers und die bedingungslose Liebe des Gefühlskörpers aktiv umsetzt, in Bezug zu den sieben Erd- und Himmelselementen aus den vorgennannten Kommunionen.



In der Bergpredigt zum siebenfältigen Friedensweg werden die drei Körper von Jesus beschrieben. Und so heißt es in den Schriften „Das Geheime Evangelium der Essener, Buch 4, Die Lehren der Auserwählten“ - übersetzt von Dr. Edmond Bordeaux Székely:

*„Und als Er die Menge sah, stieg Jesus auf einen Berg, und Seine Jünger und alle, die nach Seinen WORTEN hungerten, kamen zu Ihm. Und als sie versammelt waren, LEHRTE Er sie und sprach:*

*"FRIEDEN bringe ich Euch, meine Kinder, den siebenfachen FRIEDEN der ERDENMUTTER und des HIMMELSVATERS:*

- FRIEDEN bringe ich Eurem KÖRPER, geführt vom ENGEL DER KRAFT*
- FRIEDEN bringe ich Eurem HERZEN, geführt vom ENGEL DER LIEBE*
- FRIEDEN bringe ich Eurem GEIST, geführt vom ENGEL DER WEISHEIT.*

*Mit den ENGELN DER KRAFT, DER LIEBE und DER WEISHEIT sollt Ihr die sieben Pfade des UNENDLICHEN GARTENS beschreiten, und Euer LEIB, Euer HERZ und Euer GEIST sollen sich vereinen im HEILIGEN FLUG zum HIMMLISCHEN MEER DES FRIEDENS.*

*Ich sage Euch, dies ist WAHR: Sieben Pfade führen durch den UNENDLICHEN GARTEN, und jeder Pfad muss in EINHEIT von KÖRPER, HERZ und GEIST gegangen werden, sonst werdet Ihr stolpern und in den Abgrund des Nichts fallen.*

*Wie ein Vogel nicht mit einem Flügel fliegen kann, so braucht der Vogel der WEISHEIT die beiden Flügel der KRAFT und der LIEBE, um sich über den Abgrund zum HEILIGEN LEBENSBAUM aufzuschwingen. Denn der KÖRPER allein gleicht einem verlassenen Haus. Aus der Ferne hielt man es für schön, aus der Nähe aber sieht man, dass es wüst und leer ist. Der KÖRPER allein gleicht einem Wagen aus Gold, den sein Schöpfer auf einen Sockel stellte, damit er nicht durch Gebrauch beschmutzt werde. Aber als goldenes Götzenbild ist er hässlich und ohne Anmut, denn nur in Bewegung enthüllt er seinen Daseinszweck. Wie die hohle Schwärze eines Fensters, in dem der Wind die Kerze ausgeblasen hat, ist der KÖRPER für sich allein, wenn HERZ und GEIST ihn nicht mit LICHT erfüllen.*

*Und das HERZ allein gleicht einer Sonne, die nicht auf eine Erde scheint: Einem Licht in der Leere, einem Wärmeball, der in einem schwarzen Meer des Nichts versunken ist.*