



**HOHEPRIESTER-AKTIVIERUNG
IN STONEHENGE & AVALON**

MEISTER VOOSLOO UND DAS DIAMANTHERZ

HEIKE MICHAELSEN

Copyright 2021

Alle Rechte vorbehalten.

Trotz sorgfältiger Prüfung können sich Fehler einschleichen.

Die Autorin ist deshalb dankbar für Anregung und Hinweise.

Jegliche Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen.

Copyright für Text: Heike Michaelsen

Fotos, Illustrationen: Pixabay

Hinweis:

Diese Informationen basieren auf rein persönlichen Erfahrungen und Erfahrungen anderer. Sie sind keine medizinischen Ratschläge.

Jeder ist für sein Handeln selbst verantwortlich.

Konsultiere einen Heilpraktiker oder Arzt zur Änderung deines Lebensstils.

Deutsche Webseiten der Autorin:

www.HeikeMichaelsen.de

E-Books-Links:

www.GermanyGoesRaw.de

www.Rohspirit.de

www.Rohzepte.de

www.hippocratesinst.de

www.MarkusRothkranz.de

Auflage: 2021

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	4
Einleitung HohepriesterInnen	5
Hohepriester/innen-Aktivierung mit Lord Voosloo	9
Live-Astralreise mit einer erwachten HohepriesterInnen	12
Erfahrungsbericht	13
Über Heike Michaelsen	17
Nachwort: Spiritualität und gesunde Ernährung	42

2 2 : 2 2 - Aktivierung der Hohepriester

Zudem habe ich zu dieser Zeit immer die Zahlenkombination 22:22 oder 2:22 erhalten. Die Zahl 2 ist im Tarot die weibliche Magie der Hohepriesterin.



All diese Konstellationen können zu einer Aktivierung der HohepriesterInnen in uns führen, teils ausgelöst durch die folgenden präsenten Energien und Symbole:

- 22 Diamanten-Galaxien
- 22 Tarot - die große Arkana - die großen Geheimnisse - 2 = Hohepriesterin - weibliche/göttliche Energien = HohepriesterInnen-Aktivierung.
- Der höchste Hohepriester aus den 22 Diamant-Galaxien bringt in dieser Zeit des Wandels seine Energien in unser System hinein. Einige der Energien habe ich empfangen und im Video mit Lichtsprache umgesetzt.
- Die Lichtsprache ist einer Art Übersetzung von Frequenzen und Schwingungen, die im Video visuell, meditativ und mit Musik untermalt aktivierend wirken können.

Auszug aus dem Feedback des Videos:

Wow, vielen lieben Dank für die vielen wundervollen Kommentare. Ich bin ganz überwältigt und freue mich sehr, dass wir hier alle gemeinsam die Aktivierung erleben dürfen.

- Liebe Heike, ich bin vom Video vollkommen geflasht. Ich habe tief berührt geweint, dir in Lichtsprache geantwortet und bin nun mit einem tiefen Frieden und dem Wissen, dass es diesmal gelingt, erfüllt. Mir ist vergangenes Jahr gesagt worden, dass ich bereits zu Lemurien und als Hohepriesterin hier auf Erden war. Beweisen kann ich das nicht, doch es fühlt sich für mich absolut stimmig an. In mir ist der tiefe Herzenswunsch, mich selbst bedingungslos zu lieben und dann diese bedingungslose Liebe wieder hier auf die Erde zu bringen, zu leben und zu verbreiten, als Leuchtturm einfach da zu sein. Meine Seele, mein Herz wollen einfach nur DA SEIN. Liebe Seelenschwester ich danke dir von ganzem Herzen für dein Sein und Wirken und ich danke Gott und den Engeln, dass sie mich zu dir geführt haben. Mögen wir gemeinsam Wirken im Sinne des neuen goldenen Zeitalters. Alles Liebe dir, herzlichst Sylvie
- erlebte soeben beim Hohepriester-Aktivierungsvideo mein bisher stärkstes Gefühl ala mir-läuft-ein-Schauer-den-Rücken-runter bis in Arme und Beine - noch stärker als beim erste live-stream mit Braco - Danke - Rudi
- Liebe Heike, Worte können meine Dankbarkeit kaum ausdrücken dafür, dass Du mir dieses Geschenk machst. Es fühlt sich an wie Nach-Hause-Kommen. Ich bin tief berührt, weine immer wieder, spüre meine Fußsohlen, als würden sie brennen. Meine Hände pulsieren, und ich spüre, wie mich Energiewellen durchfließen. Ich lasse dies nun weiter wirken und sich entfalten, ohne Erwartung, nur im Sein und Fühlen. Ich danke Dir von Herzen für Dein segensreiches Wirken und Sein. Liebe Herzensgrüsse, Andrea
- Ich danke dir von Herzen, ich gehe voll in Resonanz und weiss auch, dass ich mir meine Erinnerungen gesetzt habe. Es kamen schon Menschen auf mich zu, die mir sagten, dass ich ein Diamant sei! Avalon hat mich als Kind fasziniert und ich war mitten in den Erlebnissen! Ich freue mich sehr darauf immer mehr Erinnerungen frei zu legen um das Licht von MutterVater

Schöpfer Gott hier zu verankern. Ich habe eine Erinnerung wo wir das feiern hier Inkarnieren zu dürfen um die Erde zu befreien! Danke für deine Arbeit!
Namaste Cora

- Vielen lieben Dank für dieses Aktivierungsvideo. Schon bei der Ankündigung liefen mir die Tränen, es hat etwas in mir bewegt und ich bin gespannt, wie sich mein Energiefeld und die Wahrnehmungen verändern. Danke von Herzen, Petra Marion
- Ich bin in tiefe Resonanz mit dieser Aktivierung gegangen. Es sind so viele Tränen geflossen; der Dankbarkeit, des Staunens, des Wieder-Erinnerens, der Glückseligkeit, der Hoffnung, der Freude. Ich bin tiefberührt und überglücklich! - Heike
- Als ich das Video mit den 22 diamantenen Zentralsonnen gesehen habe, kam mir der Gedanke, dass diese mit den großen Arkanen aus dem Tarot im Zusammenhang stehen. Ich beschäftige mich seit Jahren mit einem Geburtscode, indem es auch um diese 22 Energien geht. Nun wurde es heute in diesem wunderschönen Video, für mich bestätigt. Herzensgrüsse Heike
Antwort: Ja, liebe Namensschwester, die 22 diamantenen Zentralsonnen finden auch ihren Ausdruck in den 22 großen Arkanakarten. So sehe ich das auch.
- Liebe Heike Es ist für mich nicht wirklich in Worte zu fassen, was in mir geschehen ist. Ich bin in einem friedlichen Zustand des Seins... Weit über die 5 Dimension hinaus. Ich danke dir von ganzem Herzen für diese Aktivierung... da war vollkommene eben göttliche Heilenergie für alles was ist - Eveline

Erfahrungsbericht

"Es war sehr sehr erhebend mit euch und ich habe noch nie so klar diese Schwesternschaft gespürt wie mit euch gestern. Das ist wirklich sehr sehr schön!!!"

Das war meine erste Reaktion, mein erster Satz nach der Reise.

Mein Herz war weit und offen vom ersten Augenblick unseres Treffens und das gemeinsame Feld im Vertrauen öffnete sich quasi sofort. Wir hatten noch nicht mal die Aufnahme begonnen.

Intuitiv gehe ich meinen Weg, und ich fühlte mich erkannt, als Heike und Sandra mir aus der geistigen Welt versicherten, dass es stimmt, dass ich quasi nichts tun muss, dass ich so viel transformiert und losgelassen habe in den letzten Jahren, dass es nun einfach fließen darf.

Im Grunde genommen wusste ich es, dass ich eine Hohepriesterin war, nur war mir nicht so klar gewesen, wie sehr ich damit ressoniere und was genau das für mein Leben bedeutet. Mit der Session ist bei mir die Verbindung zur geistigen Welt so viel stärker geworden. Ich spüre viel stärker meine Größe und meine Energie, auch wie glücklich und dankbar ich bin. Seit der Session weiß ich, dass ich nichts forcieren muss, sondern dass ich jeden Tag ein kleines Stück weiter gehe in Richtung meiner Sichtbarkeit, ich spüre und sehe quasi was ich tun kann und mache es einfach.

Ich danke Heike und Sandra, dass sie als Schwestern an meiner Seite waren und sind. Es ist eine erhebende Erfahrung ganz offen als Seele gesehen zu werden und in diesem gehaltenen Raum quasi als Verstärker mit dem Universum und den Sternengeschwistern in Kontakt zu kommen. DANKE.“

Über Heike Michaelsen

Heike Michaelsen hat sich 2007 selbst von einer chronischen Krankheit mit Hilfe der veganen Rohkost geheilt. Seither vermittelt sie ihr erworbenes Wissen auf zahlreichen Webseiten, in Fachartikeln und eigenen eBooks, im Social-Media-Bereich bei Facebook und Instagram, in ihrem GermanyGoesRaw-Podcast und ihren YouTube-Kanälen GermanyGoesRaw und Rohspirit.

Zudem reist Heike leidenschaftlich gern und berichtet über spirituelle Kraftplätze weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. Ihre Reisen brachten sie bereits zu Orten in ganz Europa, Nordamerika und Ozeanien.



„In allem unterstützt bzw. führt mich die geistige Welt. Sie machen es sozusagen durch mich. Ich selbst kann das im Grunde alles gar nicht. Ich empfangen "nur" und führe aus, was "die da oben" bereits so wunderbar für uns vorbereitet haben.“

WEBSITES und E-BOOK-Links

- von Heike Michaelsen -

www.HeikeMichaelsen.de - alle Projekte

www.RohSpirit.de – Spirituelle Geheimnisse der Rohkost

www.Rohzepte.de – Gourmet-Rohkost-Rezepte

www.HippocratesInst.de – Weizenraskur

www.Paradiesstufen - Sieben Schritte ins Parohdies

www.MarkusRothkranz.de – Heile dich selbst, schön, reich und frei

www.GermanyGoesRaw.de – Rohkost in Deutschland

www.Kosmische-Uni.de - Universelles Wissen im Aufbau

Bücher und Audios von Heike MichaelSEN:

Essener Meditationen für die Moderne Welt

Informationen unter: [Essener Meditationen](#)

In dieser E-Book-Serie erwarten dich umfangreiche Informationen zu den Essenern, die osmische Abend-Meditationen musikalisch unterlegt - optional mit wundervollen Videoanimationen - für kurze Zeit im Bonusprogramm.



Abendmeditationen:
<https://www.heikemichaelSEN.de/abendmeditationen>

Morgenmeditationen:
<https://www.heikemichaelSEN.de/morgenmeditationen>

Friedensmeditationen:
<https://www.heikemichaelSEN.de/mittagsmeditationen>

Die Goldenen Zeitalter

Reisen nach Angala, Petranium, Mu, Lemuria, Atlantis & Avalon

Reise mit diesem E-Book und den darin verlinkten Videos in die Goldenen Zeitaltern von Angala, Petranium, Mu, Lemurien, Atlantis, Avalon und der kommenden Epoche des Wassermann-Zeitalters. Es erwarten dich über sechs Stunden Videoreisen, die wunderschön bebildert sind und musikalisch untermalt wurden. Die geführten Reisen werden besprochen von Heike Michaelsen.

Infos unter: <https://www.heikemichaelsen.de/goldene-zeitalter>



12-Chakra- und DNA Aktivierung

Der fünfdimensionale kosmische Lichtkörper

In diesem E-Book werden die zwölf Chakren vorgestellt, die sich zum kommenden Zeitalter aktivieren werden. Hierbei handelt es sich um die sieben bekannten Chakren und die fünf Chakren der Goldenen Zeitalter: das Erdstern-Chakra, welches uns mit der Mutter Erde verbindet, das Nabelchakra unserer Mitte und die drei höheren Chakren über unserer Krone. Zudem werden in diesem E-Book einige Aktivierungsvideos verlinkt, mit denen wir die Chakras meditativ öffnen können.

Infos unter: <https://www.heikemichaelen.de/dna-aktivierung>



Drachenreiter Meditationen

Kosmische Reisen zu den Sternenportalen des Universums

In diesem E-Book werden meditative Drachenreisen vorgestellt, die uns in die Weiten der Universen führen, zu nahen und fern entlegenden Sternenportalen, zu den Zentralsonnen oder zu den Planeten unseres Sonnensystems führen. Auf diesen kosmischen Reisen finden DNA-Aktivierungen statt ebenso wie Downloads der höheren Lichtcodes. Komm' mit auf spannende und bewusstseinsweiternde Astralreisen und werde zum Drachenreiter der Neuen Zeit.

Lese- und Hörprobe unter: <https://www.heikemichaelsen.de/drachenreiter>



Mondmeditationen

Supervollmondaktivierung und Bluemoon-Energien

Diese wundervollen Mondmeditationen wurden zu besonderen Sternkonstellationen erstellt, zum Beispiel zum dreifachen Supervollmond. Gemeinsam reisen wir in einem Lichtschiff und besuchen die Sternenvölker. Aus dem Inhalt der Vollmond-E-Book-Serie: Aktivierung des persönlichen Mondes im Kausal-Chakra; Bluemoon-Energie - einmal zum Mond und wieder zurück; Blauer Mond im 8.8 Löwenportal; Meditation zum Mondschaß der Harmonisierung; Pink-Moon-Meditation mit den Einhörnern; Mondfinsternis; SupervollmondSonnenwende mit Galaktischem Energievortex; Selbstliebe mit Lichtgesang; Erster Jahresneumond der Herzensintuition; Erster Vollmond des Jahres im Energiebad der Mondin.

Infos: <https://www.heikemichaelsen.de/vollmondmeditationen>



Die Hallen von Amenti

Rückkehr zu den geheimen Räumen des Wissens

In diesem E-Book besuchen wir die geheimen im inneren der Erde verborgenen Hallen von Amenti und erhalten dort ein Aufstiegs Geschenk. Wir verbinden uns mit der höchsten Energie, die jemals in den Goldenen Zeitaltern erschaffen wurde, und lernen mehr über uns, sowie über das Innere der Erde.

<https://www.heikemichaelsen.de/hallen-von-amenti-rueckkehr-aufstieg>



Lemurische Heilreisen

Mit den Einhörner durch den Kosmos

In diesem E-Book werden Lemurische Heilreisen vorgestellt. Diese dienen dem Menschen einerseits zum Aufbau des Lichtkörpers und zum anderen zur Reinigung der heimischen und körperlichen Astralebenen. Zudem werden in dem E-Book die verschiedenen Lichtkörperstufen und deren Symptomatiken vorgestellt und wie man diesen mit Hilfe der Lichtkörperreinigung und -reisen begegnen bzw. diese vorbeugen kann. Bei alle dem erfährt der Mensch Unterstützung aus der Geistigen Welt, sei es von hochschwingenden Engelwesen, aufgestiegenen Meistern oder den wundervollen Einhörnern und Drachen aus der siebten und neunten Dimension.

Klick: <https://www.heikemichaelson.de/lemurische-heilreisen>



12 Tempel-Meditationen

und die Kosmische Einweihungskugel

In diesem E-Book werden 13 Tempelmeditation vorgestellt, zum Beispiel der Glückseligkeit oder allumfassenden Einheit. Gemeinsam mit den Erzengeln und aufgestiegenen Meistern reisen wir in den ätherischen Bereich dieser hochschwingenden Orte. Mit dabei sind unter anderem Erzengel Michael, Metatron, der Lichtschoffkommandant Asonai Ashtar, Meister Kuthumi oder Meister Kumeka. Die Teilnehmer erhalten hochschwingende Geschenke, wie beispielsweise die Acht der Unendlichkeit, mit dem wir Räume, Orte und Regionen segnen und energetisch aufladen können.

Siehe: <https://www.heikemichaelsen.de/tempelmeditationen>



Die Mahatma-Energie

Meditation zur Aktivierung der 12 Chakras

Die Mahatma-Energie wurde von einer Gruppe hochschwingender kosmischer Wesen entwickelt. Viele Jahrtausende befand sich die Erde in so einer tiefen Schwinung, dass uns diese Energie in der dreidimensionalen Welt nicht zur Verfügung stand. Seit einigen Jahren können wir wieder auf diesen kostbaren Energieschatz zurückgreifen. In dieser kraftvollen Meditation lassen wir unser mehrdimensionales Körper-/Seele-/Geistsystem von der wunderschönen Mahatmaenergie der Aufgestiegenen und hochfrequenten Wesen durchfluten.

Mehr Infos unter: <https://www.heikemichaelen.de/die-mahatma-energie>



Das Intergalaktische Konzil

Ergänzend zu diesem E-Book stellen wir hier in Kürze das Intergalaktische Konzil vor. Ausführliche Informationen befinden sich im entsprechenden Meditations-E-Book, das unter dem Titel [Intergalaktisches Konzil](#) erschienen ist.

Das Intergalaktische Konzils besteht seit Äonen von Jahren. Mitglieder des Konzils sind **Jesus** und **Maria Magdalena**, Repräsentanten der kosmische Liebe und Bringer des Christuslichtes, **Saint Germain**, Hüter der Zivilisation und violetten Flamme, der siebendimensionale Lichtschiffkommandant **Adonai Ashtar**, der die gesamte Intergalaktische Lichtflotte des Weltraums zum Schutze der Erde und der Gestirne einsetzt, **Guanyin**, Göttin der Barhmerzigkeit, **Maitreya**, Meister der großen weißen Bruderschaft, der altaltnische Priester-Avatar **Serapis Bey**, der die goldene Pyramide in der Hohlerde betreut, der **Weltenlehrer Kuthumi**, **El Morya**, Meister des göttlichen Willens, **Meister Marko**, der die hohen Technologien der Vereinigten Universen bewahrt, **Hilarion**, Meister des orangenen Strahls der Wissenschaft und Technologie und **Paul der Venezianer**, Meister der Kunst und Kreativität.



Dieses Galaktische Konzil arbeitet eng mit den Konzilen anderer Galaxien zusammen. Vertreter anderer Galaxien sind zum Beispiel Meister Voosloo.

E-Book-Tipp:

Einweihungen und Aktivierungen durch die Erzengel

In diesem E-Book lernen wir das Intergalaktische Konzil kennen und werden von ihm aufgenommen und gesegnet, so dass wir Aufgaben zum Aufstieg in die 5. Dimension ausführen können. Zudem lernen wir die Mitglieder des Konzils kennen und verbinden uns in einer besonderen Zeremonie mit diesen.

<https://www.heikemichaelen.de/das-göttliche-intergalaktische-konzil>



Einhornreisen

Einhornsegen am Quell des Lebens

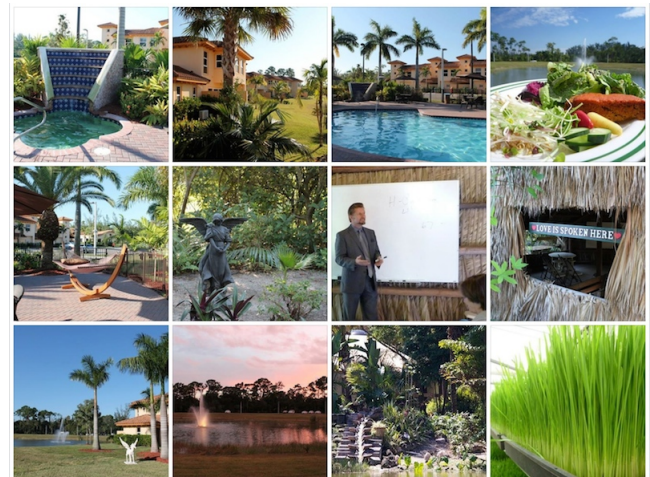
In dieser Meditation reisen wir mit den Einhörner in die höheren Dimensionen. Zur Erhöhung unserer Schwingung erleben wir zu Beginn eine Energiereinigung mit Chakraöffnung. Dabei wird altes Ahnenkarma ebenso aufgelöst wie karmische Verletzungen von Ländern und Regionen. Seelenanteile werden zurückgeholt und Heilenergien fließen mit einem reinen weißen Licht ein. Die Einhörner unterstützen uns dabei, unsere Seelenaufgabe und Bestimmung zu erkennen und zu leben. Wir reiten mit diesen wundervollen Wesen in die siebte Dimension bis hin zum Quell des Lebens, wo wir einen Segen erhalten. Einhornsegen für die Seelenaufgabe und der Quell des Lebens. Die geführten Reisen werden besprochen von Heike Michaelsen.

Infos unter: <https://www.heikemichaelsen.de/einhornreisen>



ROHKOST IST MEDIZIN

Das E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



In diesem E-Book hat die Autorin und Hippocrates-Expertin, Heike Michaelsen, umfangreiches Wissen aus dem bewährten Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes zusammengetragen. Neben den besten und hochwertigsten Lebensmitteln, werden die Top-Hippocrates-Rezepte ebenso aufgeführt wie alternative Therapiemethoden, die im Rohkost-Resort zum Einsatz kommen. Weiterhin werden die richtigen Lebensmittelkombinationen dargestellt, die in der Hippocrates-Rohkost-Ernährung eine zentrale Rolle spielen. Zahlreiche Erfahrungsberichte von Gästen des Gesundheitsinstituts zeigen, dass die rohe vegane Nahrung einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit hat. Seit über 60 Jahren werden diese Erfahrungen am Hippocrates Institute dokumentiert.

Leseprobe unter: <https://www.heikemichaelson.de/rohkost-ist-medizin>

HIPPOCRATES - ROHZEPTTE

Rohvegane Biorezepte aus der Hippocrates-Küche



In diesem E-Book werden über 50 der beliebten Rezepte des bewährten Hippocrates Health Institutes vorgestellt. Um den Menschen den Umstieg auf diese Art der Ernährung zu erleichtern, wurden von den Chef-„Köchen“ des Instituts eine Vielzahl an rohveganen Vitalrezepten entwickelt. Rohzeptbeispiele: Warme Miso-Spinat-Bällchen, Hanf-Mohn-Dipp, gekeimter Kichererbsenhummus, Avocado-Mayonnaise, Pilz-Dip, Scharfe Gurkensalsa, Walnuss-Pâté, Süßkartoffel-Chips, Eifreier Eiersalat, Veganer Thunfischsalat, Tahini-Dressing, Rotkohl-Sauerkraut, Spargelcremesuppe, Gazpacho, marinierte Gemüsespieße, Mexikanische Tacos, Gemüsewrap, Spaghetti CarbonaRaw, Thainudeln, Nussbraten, Spargel mit Sauce Hollandaise, Nori Rolls, Chili sin Carne, Sprossenburger, Weißkrautschiffchen, Himbeer-Haselnuss-Mousee, Bananeneiscreme, Vanille-Chiapudding, Carobpudding, Macadamia-Käsekuchen, Zimtplätzchen, Paranuskekse u.v.m

<https://www.heikemichaelsen.de/hippocrates-rohzepte>

Gourmet-Rohkost-Rezepte von Heike Michaelsen

Vegan – Lecker – Schnell – Einfach – RAW

E-Book mit super schnellen Rohkost-Rezepten



Im diesem E-Book werden leckere Rohkost-Rezepte vorgestellt, die die Autorin im Laufe ihrer über zehnjährigen veganen Rohkost-Ernährung entwickelt hat. Dabei geht insbesondere um schnelle Fünf-Minuten-Gourmet-Rezepte ebenso wie um eine einfache Zubereitung. Viele Rohzepte sind kindheitstauglich und auch für Personen geeignet, für die die vegane Rohkost noch neu ist. Eine Vielzahl der Rohzepte können auch warm in 42-Grad-Rohkost-Qualität zubereitet werden. - Umfang: 177 Seiten – Autorin: Heike Michaelsen

Leseprobe: <https://www.heikemichaelsen.de/gourmet-rohzepte>

ROHSPIRIT - Geheimnisse der Rohkost

E-Book zum Lebenswandelprogramm des Hippocrates Health Institutes



Das geheime Wissen über die Heilung durch naturbelassene Lebensmittel ist im Laufe der Jahre vielfach verloren gegangen. Heute wird es von der zivilisierten Welt nach und nach wiederentdeckt. Obst, Gemüse, Wildkräuter, Superfoods und Co. bietet jedoch weitaus mehr als nur eine gesunde Ernährung. Bei einer Umstellung auf vegane Rohkost erlebt der Mensch zumeist auch eine positive lebensverändernde Bewusstseinsweiterung. Zudem muss niemand mehr, dank der gesunde Gourmet-Rohkost, auf kulinarische Genüsse verzichten. Somit erlebt der Mensch mit der modernen Rohkost nicht nur ein verjüngendes Gefühl, sondern einen Hochgenuss auf allen Ebenen.

Leseprobe und Bestell-Link unter: [RohSpirit \(anklicken\)](#)

ROHKOST-REISEN

Über die rohvegane Reisen, die Heike Michaelsen im Laufe der letzten Jahrzehnte unternommen hat, sind eine Vielzahl an Büchern entstanden, die unter folgendem Link zu finden sind:

[Rohkost-Reisen \(anklicken\)](#) - z.B. [Neuseeland](#) - [Australien](#) - [USA](#)



„Ich reise für mein Leben gern... und ich esse für mein Leben gern Rohkost. Da liegt nichts näher als auf meinen Reisen all die leckeren Rohkost-Angebote auszukundschaften. Egal, wo ich auch hinreise, überall werde ich fündig und bin begeistert, welche wundervollen Rohkost-Gerichte überall auf der Welt angeboten werden. In meinen Rohkost-Reise-Büchern nehme ich den Leser mit in ferne Länder und berichte über Rohkost-Angebote ebenso wie über die schönsten Nationalparks und Naturschauspiele.“

- Heike Michaelsen -

SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE NEUSEELAND

Eat Raw. Pray. Love. Neuseeland



Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung Neuseelands vorgestellt. Wir besuchen angesagte und premierte Rohkost-Restaurants in den Städten von Auckland, Wellington, Nelson u.v.m. Zudem führt der Reiseführer an die schönsten Orte des Landes ebenso wie an Kraftplätze, traumhafte Strände, historische Plätze und in die magische spirituelle Natur der Maoris. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel Stony Batter oder magische lemurianische Orte wie die Halbinsel Coromandel oder Waiheke Island.

Leseprobe und mehr unter: [Neuseeland-Gesundheitsreise](#)

SPIRITUELLE GESUNDHEITSREISE AUSTRALIEN

Individuell Reisen durch DownUnder mit Tipps für Alleinreiser

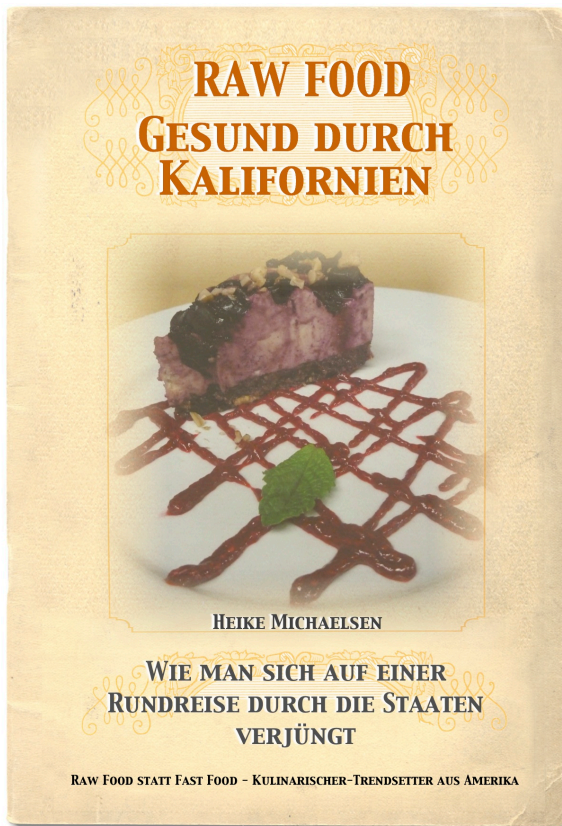


Im diesem E-Book wird die Rohkost-Bewegung an der Ostküste Australiens von Sydney über Byron Bay, der Gold Coast bis hin zur Sunshine Coast vorgestellt. Wir besuchen gesunde pflanzenbasierte Rohkost-Cafés in New South Wales und Queensland ebenso wie Bioläden, die über Saft- und Smoothiesbars verfügen und rohvegane Optionen anbieten. Zudem führt eine Rundreise in die schönsten Nationalparks und die traumhaftesten Strände entlang der Ost- und Westküste. Highlights sind das Rote magische Zentrum mit dem Ayers Rock, kristallklare Tauchgebiete wie das Great Barrier Reef, versteinerte farbenprächtige Wüsten, tropische Regenwälder oder Mammutbäume bei Perth. Des weiteren werden Kraftplätze vorgestellt, spirituelle Regionen wie zum Beispiel die vegane Hippie-Hochburg Byron Bay oder magische lemurianische Kristallorte.

Leseprobe und mehr unter: [Australien Gesundheitsreise](#)

ROHKOST-REISEBERICHT SÜDWESTEN USA

E-Book „RAW FOOD - gesund durch Kalifornien und den Südwesten der USA



Mit diesem einzigartigen rawolutionärem E-book muss sich der US-Urlaubsreisende nicht mehr mit dem Konsum von ungesunden Burgern & Co. begnügen. Das Land mit der ungesündesten Küche der Welt setzt einen echten Gegentrend und revolutioniert sich selbst zum Gesundheitsland der kulinarischen Genüsse. Weltweit setzt dieser Trend nie dagewesene Maßstäbe und reformiert eine ungesunde Esskultur zum gesundheitlichen Genuss. Auf eindrucksvolle Art wird gezeigt, wie man rohkulinarisch durch die Staaten der USA reisen kann und dabei weitaus mehr Kraft und Energie verspürt als man sich das je erhofft hat. Mit weit über 100 Gourmet-Vitalkost-Illustrationen aus den Rohkost-Cafés der USA zeigt dieses Buch, was alles möglich ist. Zudem führt es wie nebenbei durch wunderschöne Nationalparks, wie dem Grand Canyon, Bryce Canyon und Zion Nationalparks sowie durch die beliebtesten Großstädte des Westens. Los Angeles, San Francisco und Las Vegas von der raw-kulinarischen Seite einmal ganz anders erleben. Ein wunderbares Buch, um sich von gesund-kulinarischen Genüssen in einem Land der unbegrenzten Möglichkeiten verführen zu lassen.

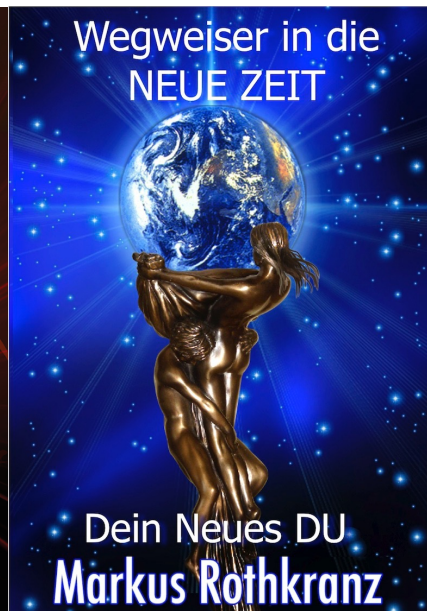
Leseprobe und Bestell-Link unter: [Rohkost-Reise-USA-Südwesten](#)

Markus Rothkranz eBooks

- aus dem Amerikanischen übersetzt von Heike Michaelsen -

Heike Michaelsen hat mehrere Bücher des Bestsellerautors Markus Rothkranz in die deutsche Sprache übersetzt, z.B.

- [Heile dich frei \(für Infos anklicken\)](#) - DU bist hier, um DEIN LEBEN VOLL und GANZ und in ABSOLUTER FÜLLE und FREUDE zu LEBEN. Markus Rothkranz führt in die Geheimnisse ein, wie wir wieder gesund, vital, glücklich und frei werden können.
- [Wegweiser in die Neue Zeit \(für Infos anklicken\)](#) - Alles ist bereit. Beginne JETZT und lebe dein wahres Selbst. In diesem eBook zeigt dir Markus Rothkranz den Weg.
- [Heile Candida - Endlich frei von Hefe- und Pilzinfektionen](#) - Jeder, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert, sollte dieses Buch lesen, denn jeder von uns trägt den Hefepilz Candida albicans in seinem Körper.



[Heile deinen Beruf](#)

In diesem E-Book werden die besten Erfolgs-Tipps von Markus Rothkranz vorgestellt, die uns dabei helfen können, in eine selbstbestimmte Herzensberufung zu finden. - übersetzt und geschrieben von Heike Michaelsen.



[Heile deinen Beruf - Erfolgsgeheimnisse von Markus Rothkranz \(anklicken\)](#)

Weitere Bücher von [Markus Rothkranz](#):

[Heile dich selbst](#) - Basisbuch und Bestseller

[Heile dich schön](#) - innere und äußere Gesundheit

[Heile dich reich](#) - für mehr Fülle und Wohlstand

Einkaufs-Tipps

Versandhandel für Rohkost, exotische Früchte, Wildkräuter, Geräte

Es gibt eine große Auswahl an Rohkost-Versandhandelsunternehmen. Auf meinen Webseiten habe ich die bekanntesten Rohkost-Shops aufgeführt, bei denen ich selbst seit Jahren meine Rohkost-Produkte bestelle. Nachfolgend sind die Links zu den verschiedenen Shoplisten aufgeführt:

Shop-Empfehlungen & Rabatt-Codes:

<https://www.heikemichaelsen.de/gesundheits-links>